

ZUM BEISPIEL

WOMEN ON THE MOVE: VOM SÜDSUDAN NACH UGANDA

Im Südsudan haben 40 Jahre Sezessionskrieg und erneute Gewalt seit der Unabhängigkeit die Bevölkerung traumatisiert. Viele Frauen leiden unter ständigen Schmerzen, Angst oder Schlaflosigkeit. Auch Alkoholsucht und häusliche Gewalt sind verbreitet. Mit dem Projekt «Women on the Move» unterstützt die SAD von Krieg und Gewalt betroffene Frauen durch Sport und Spiel. Was im Südsudan zusammen mit der lokalen Community Psychosocial Support Organisation (CPSO) 2012 seinen Anfang nahm, geht in Uganda weiter.




Was bisher geschah: Als 2016 im Südsudan die Gewalt eskaliert, steht das SAD-Projekt «Women on the Move» vor dem Aus. Nebst der Eskalation der Gewalt zwingen auch Dürre und Hungersnot die Menschen zur Flucht. Doch wenige Monate später nehmen in einem Flüchtlingscamp in Uganda ehemalige Teilnehmerinnen die Sport- und Spielaktivitäten wieder auf. Sie helfen ihnen, mit der erneuten Traumatisierung zurechtzukommen und ihre Vergangenheit und den Alltag besser zu bewältigen.

PSYCHOSOZIALE UNTERSTÜTZUNG FÜR FRAUEN UND IHRE FAMILIEN

Was freiwillig beginnt, geht dank dem Engagement der Geflüchteten und der Unterstützung der SAD als «Women on the Move Uganda» in die Verlängerung. Die Mehrzahl der geflüchteten Personen in Uganda sind Frauen und Kinder. Viele von ihnen sind traumatisiert – auch von den Erlebnissen auf der Flucht – und benötigen Hilfe bei der Verarbeitung ihrer Traumata. Die SAD unterstützt sie psychosozial: Durch Sport und Spiel gewinnen die Betroffenen ein Gefühl der Normalität zurück.

Die Frauen entwickeln dadurch neue Bewältigungsstrategien, wodurch es ihnen leichter fällt, den alltäglichen Tätigkeiten nachzugehen. Sie sind weniger gestresst oder verunsichert, können sich besser auf ihre Aufgaben konzentrieren und finden die Kraft, diese zu erledigen. Ausserdem fördert «Women on the Move» die Bildung von Spar- und Kreditgruppen. Die Frauen haben dadurch die Möglichkeit, eigene kleine Geschäfte zu eröffnen und ihr Einkommen aufzubessern.



-  **WOMEN ON THE MOVE**
-  **SÜDSUDAN / UGANDA**
-  **GESUNDHEIT**

 **SWISS
ACADEMY
FOR
DEVELOPMENT**



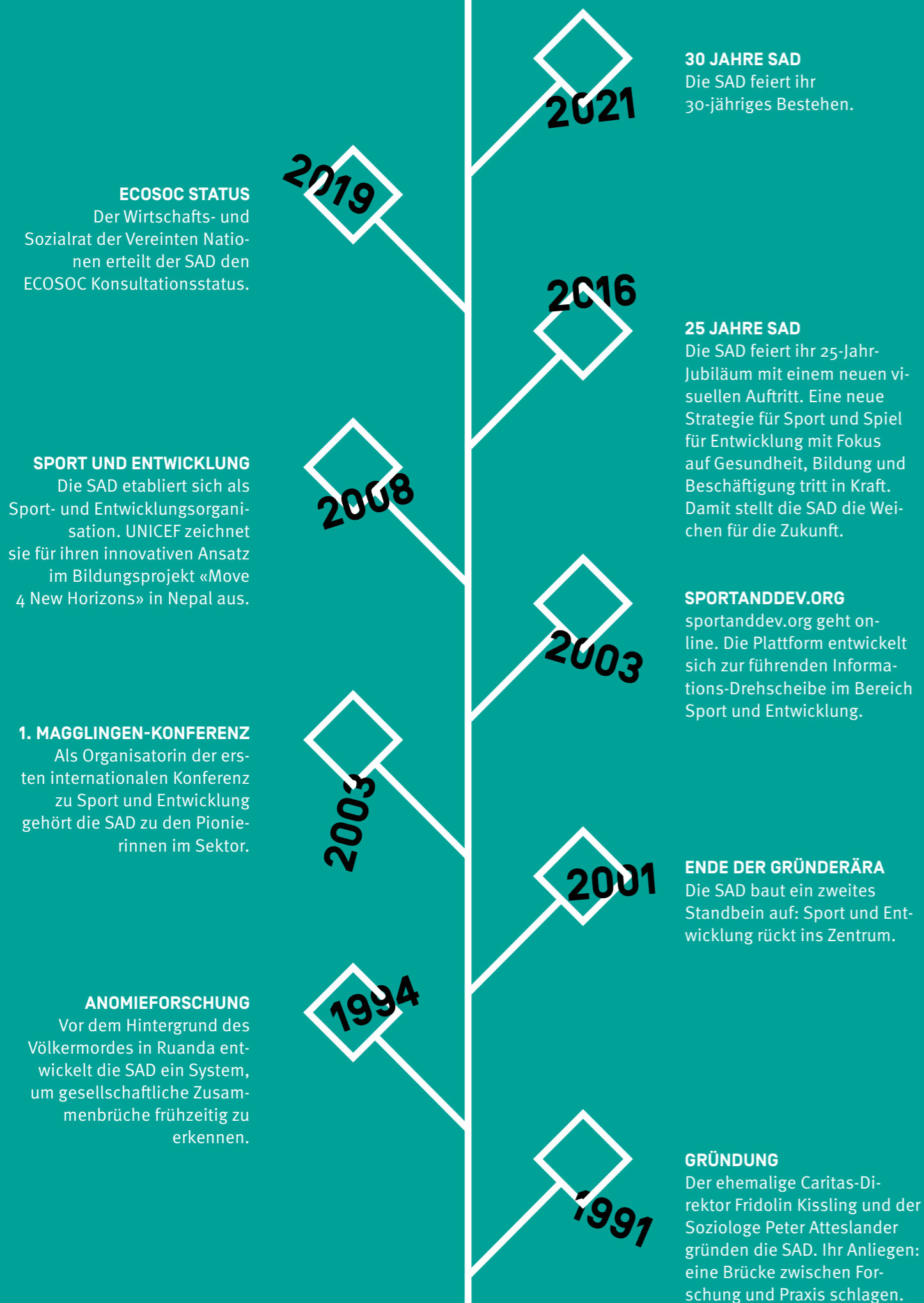
SPORT UND SPIEL FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

JAHRE
ERFAHRUNG
30

MITGLIEDER AUF
SPORTANDEV.ORG
9'500

UMGESETZTE
PROJEKTE
102

CHRONIK



FOKUS



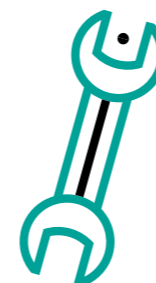
GESUNDHEIT

Weil Gesundheit die Grundlage für ein selbstbestimmtes Leben ist.



BILDUNG

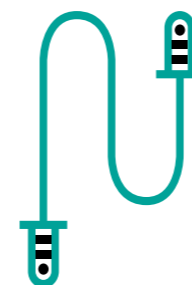
Weil eine gute Ausbildung Armut entgegenwirkt.



BESCHÄFTIGUNG

Weil Jugendliche auf eigenen Beinen stehen wollen.

ANSATZ



SPORT UND SPIEL

Wir verstehen Sport als Lebensschule und sind überzeugt, dass der Mensch im Spiel am besten lernt. Durch Sport und Spiel erwerben Kinder und Jugendliche grundlegende Kompetenzen, die ihnen helfen, Herausforderungen im Alltag zu meistern und ihr Leben aktiv zu gestalten.

PARTNER

Wir kooperieren auf Augenhöhe mit lokalen Partnerinnen und Partnern. Wir ermutigen Projektteilnehmende und einheimische Organisationen, Verantwortung zu übernehmen. So garantieren wir, dass unsere Entwicklungsarbeit nachhaltig wirkt: Denn wenn Betroffene und lokale NGOs oder Behörden mitplanen und mitumsetzen, nutzen sie bestehende Strukturen und bauen Kapazitäten und Kompetenzen auf, die sie nach Abschluss des Projekts auch ohne unser Zutun sinnvoll einsetzen können.

DIENTSTLEISTUNGEN

Wir verfügen über Fachwissen in

- Stärkung von lokalen Partnerinnen und Partnern
- Projektmanagement und Projektumsetzung
- Monitoring und Evaluation
- Angewandte Forschung

DIE SAD

Die Swiss Academy for Development (SAD) ist ein Kompetenzzentrum für Sport und Entwicklung. Mit Sport und Spiel setzen wir uns in der Schweiz und international für benachteiligte Kinder und Jugendliche ein. Wir fördern ihre Gesundheit, verbessern ihre Bildungschancen und ebnen ihnen den Weg in den Arbeitsmarkt. Die SAD wurde 1991 als gemeinnützige Stiftung gegründet, hat ihren Sitz in Biel/Bienne und ist ZEWO-zertifiziert.

**SWISS ACADEMY
FOR DEVELOPMENT
BÖZINGENSTRASSE 71
CH-2502 BIEL/BIENNE**

**WWW.SAD.CH
INFO@SAD.CH
@SPORTANDEVELOPMENT**

**POSTKONTO: 30-11679-5
IBAN: CH05 0900 0000 3001 1679 5**